



As instruções abaixo destinam-se a ser utilizadas como uma ferramenta de referência para cuidadores que estão já familiarizados com a utilização de uma bomba de insulina e com a terapêutica de insulina em geral. Nem todos os ecrãs são apresentados. Para informações mais detalhadas acerca do funcionamento da bomba de insulina t:slim X2, consulte o manual de utilizador.

Ativar a atividade Sono

A tecnologia Control-IQ oferece definições opcionais para uma atividade Sono que irá alterar os valores de tratamento quando ativada.

- 

No menu **Opções** toque em **Atividade**.
- 

Toque em **INICIAR** ao lado de Sono.

Nota: as atividades Sono e Exercício não podem ser ativadas em simultâneo.
- 

A atividade Sono está agora ativada.

Nota: para desativar a atividade Sono, repita os passos anteriores e toque em PARAR.
- 

Toque em **PARAR** para desativar a atividade Sono.

É recomendado utilizar os Horários de Sono

Na atividade Sono, os utilizadores podem definir dois Horários de Sono, que ativam e desativam automaticamente as horas pré-programadas de Sono. Por exemplo, pode ter uma definição para os dias da semana e outra para os fins de semana.

- 

No menu **Opções** toque em **Atividade**.

Nota: durante o Sono, não serão administrados bólus de correção automáticos.

Nota: se não utilizar Horários de Sono pré-programados, a atividade Sono tem de ser ativada e desativada manualmente. Se tem um Horário de Sono definido e se vai deitar mais cedo/tarde, esta atividade será desativada à hora programada.
- 

Toque em **Horários de Sono**. Em seguida, selecione um dos dois Horários de Sono para o configurar.

Nota: as atividades Sono e Exercício não podem ser ativadas em simultâneo. Se a atividade Exercício estiver ativada no momento em que o Horário de Sono vai começar, o Horário de Sono não será ativado. No entanto, quando a atividade Exercício está desativada, o Horário de Sono é ativado automaticamente.
- 

Selecione qualquer dia ou todos os dias da semana. Defina a hora de início e fim da atividade Sono nesses dias. Essas horas devem refletir a hora em que o utilizador se costuma deitar e acordar.
- 

Toque em  para guardar as definições.

Ativar a atividade Exercício

A tecnologia Control-IQ oferece definições opcionais para uma atividade Exercício que irá alterar os valores de tratamento quando ativada.



1 No menu **Opções** toque em **Atividade**.

2 Toque em **INICIAR** ao lado de Exercício.

3 A atividade Exercício está agora ativada.

4 Toque em **PARAR** para desativar a atividade Exercício.

■ **Nota:** as atividades Exercício e Sono não podem ser ativadas em simultâneo. Se a atividade Exercício estiver ativada no momento em que o Horário de Sono vai começar, o Horário de Sono não será ativado. No entanto, quando a atividade Exercício está desativada, o Horário de Sono é ativado automaticamente.

■ **Nota:** para desativar a atividade Exercício, repita os passos anteriores e toque em PARAR.

Utilização responsável da tecnologia Control-IQ

Mesmo com sistemas avançados como a bomba de insulina t:slim X2 com tecnologia Control-IQ, os utilizadores continuam a ser responsáveis pela gestão ativa da sua diabetes. A tecnologia Control-IQ não evita todos os eventos de glicemia elevada e glicemia baixa. O sistema foi concebido para ajudar a reduzir a variabilidade da glicose, mas os utilizadores têm de introduzir informações precisas, como as refeições e os períodos de sono ou exercício. A tecnologia Control-IQ apenas funcionará como previsto se todos os componentes do sistema, incluindo o sistema MCG, os conjuntos de infusão e os cartuchos da bomba, forem utilizados de acordo com as instruções. De salientar que o sistema não permite ajustar a dose de insulina se a bomba não receber as leituras do sistema MCG. Uma vez que existem situações e emergências que o sistema pode não ser capaz de identificar ou lidar, os utilizadores devem estar sempre atentos aos seus sintomas e atuar em conformidade com os mesmos.

Informações importantes de segurança: A bomba de insulina t:slim X2 com tecnologia Control-IQ (o Sistema) é composta pela bomba de insulina t:slim X2, com tecnologia Control-IQ, e um sistema de monitorização contínua da glicose (MCG, vendido em separado). A bomba de insulina t:slim X2 destina-se à administração de insulina por via subcutânea, a débitos fixos e variáveis, para a gestão da diabetes mellitus em pessoas que requerem insulina. A bomba de insulina t:slim X2 pode ser utilizada apenas para administração contínua de insulina e como parte do Sistema. Quando utilizado com um sistema MCG compatível, o Sistema pode ser utilizado para aumentar, diminuir e suspender automaticamente a administração de insulina basal com base nas leituras do sensor do sistema MCG e nos valores previstos de glicose. O Sistema pode ainda administrar bólus de correção quando se prevê que o valor de glicose ultrapasse o limite predefinido. A bomba e o Sistema são indicados para utilização em indivíduos com idade igual ou superior a seis anos. A bomba e o Sistema destinam-se a um único utilizador. A bomba e o Sistema são indicados para serem utilizados com insulina NovoRapid, Admelog (apenas disponível no Canadá) ou Humalog de 100 unidades.

AVISO: A tecnologia Control-IQ não deve ser utilizada por pessoas com menos de seis anos. Também não deve ser utilizada por pessoas que requerem menos de 10 unidades de insulina por dia ou com um peso inferior a 25 quilos.

O Sistema não é indicado para ser utilizado em grávidas, pessoas em diálise, ou utilizadores gravemente doentes. Não utilize o Sistema se tomar hidroxiureia. Os utilizadores da bomba e do Sistema devem: utilizar a bomba de insulina, o sistema MCG e todos os outros componentes do sistema de acordo com as suas respetivas instruções de utilização; efetuar os testes de glicemia como recomendado pelo seu profissional de saúde; demonstrar capacidades adequadas de contagem de hidratos de carbono; demonstrar capacidades suficientes de autogestão da diabetes; consultar o profissional de saúde regularmente; e ter visão e/ou audição adequadas para reconhecer todas as funções da bomba, incluindo os alertas, alarmes e lembretes. A bomba t:slim X2, o transmissor e o sensor do sistema MCG têm de ser retirados antes de quaisquer exames de RM, TAC, ou diatermia. Para informações adicionais importantes de segurança, visite tandemdiabetes.com/safetyinfo.

© 2022 Tandem Diabetes Care, Inc. Todos os direitos reservados. Tandem Diabetes Care, Control-IQ e t:slim X2 são marcas registadas ou marcas comerciais da Tandem Diabetes Care, Inc. nos Estados Unidos e/ou outros países. Todas as restantes marcas de terceiros são propriedade dos respetivos titulares. ML-1010209_A

